

KLETSPOT CARE4NEO NEXT GENERATION

De kletspot is een manier om het gesprek over de start van jouw leven en de impact hiervan te kunnen houden. Het helpt het ijs te breken en laagdrempelig met elkaar in gesprek te gaan.

Hoe het werkt:

- Zoek een mooie glazen pot uit waar een hand makkelijk in past.
- Print het document uit en knip de kaartjes uit.
- Plak de afbeelding van de kletspot op de pot.
- Stop de kaartjes in de pot.
- Zet de pot op tafel bij jouw bijeenkomst.

Dit levert gegarandeerd mooie gesprekken op!

Er zijn ook een aantal lege kaartjes, daarop kunnen jullie zelf extra kletspotvragen toevoegen. Mocht je mooie vragen hebben die voor iedereen een toevoeging zijn? Geef het vooral door aan vrijwilligers@care4neo.nl dan breiden we de kaartenset uit.

We wensen jullie laagdrempelige gespreksopeners toe, veel mooie gesprekken en hartverwarmende verhalen. Dank voor jullie inzet en bijdrage en veel plezier met deze kletspot!

Dit materiaal voor de kletspot is ontwikkeld door en/of geïnspireerd op de kletspot van de afdeling Neonatologie van het Slingeland Ziekenhuis te Doetinchem, samen met Care4Neo vrijwilligers Lisa Berendsen en Sander van Raaij. Hartelijk dank voor het delen met ons!





Wat weet jij over jouw start
in het leven?



Hoe denk jij dat jouw vroege
start jou gevormd heeft?



Is er iets dat jij van jouw
ouders/verzorgers over jouw
begin hebt meegekregen dat
je dierbaar is?



Als jij jouw start een
symbool of beeld zou geven,
wat zou dat zijn?



Hoe zou jij jouw 'start'
omschrijven in één woord?



Met wie deel jij graag jouw
verhaal?



Wie geeft jou het gevoel dat
jij helemaal jezelf mag zijn?



Welke rol speelt steun van
anderen in jouw leven?



Wanneer voelde jij je voor
het laatst écht gezien of
gehoord?



Wie in jouw omgeving is
voor jou een groot
voorbeeld?



Waar ben jij op dit moment
het meest trots op?



Welke kleine overwinning
van jouzelf verdient meer
aandacht?



Waar ben jij dankbaar voor
in jouw dagelijks leven?



Wie heeft een positieve
stempel gedrukt op jouw
leven?



Welk geluksmoment van de
afgelopen tijd wil jij nog
eens opnieuw beleven?



Wat zou jij jezelf gunnen om
nog meer te ontdekken of te
leren?



Waar zou jij over vijf jaar
willen staan?



Welke persoonlijke kwaliteit
wil jij meer inzetten?



Wat betekent 'groei' voor
jou?



Wat zou jij graag aan jezelf
willen toevoegen of
versterken?



Als jij terugkijkt, welk moment maakte jou sterker?



Welke periode in jouw leven zou jij het liefst nog eens beleven, en waarom?



Als jij jouw jongere zelf een advies mocht geven, wat zou dat zijn?



Wat heb jij geleerd van jouw uitdagingen?



Hoe kijk jij naar de toekomst: met nieuwsgierigheid, vertrouwen, iets anders?



Wat heb jij nu nodig om goed in je vel te zitten?



Wat geeft jou energie op een dag dat het lastig is?



Welke gewoonte of routine helpt jou het meest?



Wat maakt vandaag de moeite waard?



Wat is voor jou een klein gebaar van liefde of steun dat veel betekent?



...



...



...



...



...



...



...



...



...



...