

KLETSPOT CARE4NEO OUDERS VOOR OUDERS

De kletspot is een manier om het gesprek over de start van het leven van jouw kindje(s) en de impact hiervan te kunnen houden met elkaar. Het helpt het ijs te breken en laagdrempelig met elkaar in gesprek te gaan.

Hoe het werkt:

- Zoek een mooie glazen pot uit waar een hand makkelijk in past.
- Print het document uit en knip de kaartjes uit.
- Plak de afbeelding van de kletspot op de pot.
- Stop de kaartjes in de pot.
- Zet de pot op tafel bij jouw bijeenkomst.

Dit levert gegarandeerd mooie gesprekken op!

Er zijn ook een aantal lege kaartjes, daarop kunnen jullie zelf extra kletspotvragen toevoegen. Mocht je mooie vragen hebben die voor iedereen een toevoeging zijn? Geef het vooral door aan vrijwilligers@care4neo.nl dan breiden we de kaartenset uit.

We wensen jullie laagdrempelige gespreksopeners toe, veel mooie gesprekken en hartverwarmende verhalen. Dank voor jullie inzet en bijdrage en veel plezier met deze kletspot!

Dit materiaal voor de kletspot is ontwikkeld door en/of geïnspireerd op de kletspot van de afdeling Neonatologie van het Slingeland Ziekenhuis te Doetinchem, samen met Care4Neo vrijwilligers Lisa Berendsen en Sander van Raaij. Hartelijk dank voor het delen met ons!





Wat had jij graag willen weten voordat jouw baby('s) geboren werd(en)?



Wanneer begon jouw bevalling?



Hoe zorg jij voor jezelf terwijl jij voor jouw kindje(s) zorgt?



Hebben jullie na ontslag nog huid op huid contact gehad met elkaar?



Vierden jullie mijlpalen of feestdagen in het ziekenhuis?



Welke impact heeft de geboorte van jouw kindje(s) nu nog op jou?



Hoe heb jij de eerste maanden thuis ervaren?



Hoe heb jij het eerste jaar thuis ervaren?



Hoe heb jij de steun vanuit jouw omgeving ervaren?



Wat ga jij jouw kindje(s) vertellen over de geboorteperiode?



Welke mijlpalen heeft/
hebben jouw kindje(s)
bereikt?



Waar ben jij trots op rondom
de start van jouw kindje(s)?



Heeft/ hebben jouw
kindje(s) nog extra zorg
gehad na thuiskomst?



Hoe lang is het geleden dat
jouw kindje(s) geboren is/
zijn?



Hoe ga/ging jij met stress
om?



Hoe gaat het nu met jouw
kindje(s)?



Hoe heb jij de tijd in het
ziekenhuis ervaren?



Kun jij jouw verhaal goed
kwijt, ook als het al een tijd
geleden is?



Waar heb jij om gelachen bij
jullie kleintje(s)?



Vertel jij aan bijvoorbeeld
opvang/school/gastouder
hoe de start is geweest?



Welke impact heeft de start
nu nog op jouw kindje(s)?



Waar ben jij dankbaar voor
als jij terugkijkt naar de
eerste periode met jouw
kindje(s)?



Waar is/zijn jouw baby('s)
geboren?



Heb jij contacten
overgehouden uit de tijd in
het ziekenhuis?



Welk moment is jou het
meest dierbaar?



Door welke dingen heb jij
steun ervaren of juist
gemist?



Wat heeft het meeste indruk
gemaakt in de kraamtijd?



Met hoeveel weken is/ zijn
jouw baby('s) geboren?



Wist jij dat jouw kindje(s) op
de neonatologie terecht
zou(den) komen?



Wanneer hebben jullie de
geboortekaartjes verstuurd?



Hoelang heeft jouw baby in
het ziekenhuis gelegen?



Welk lied is onlosmakelijk
verbonden aan de periode
in het ziekenhuis?



Hoe betrek/betrok jij
mensen om jou heen bij de
zorg van jouw baby('s)?



Hoe heeft de zorg van het
ziekenhuis jullie
ondersteund?



Hoe vond jij het toen jouw
baby('s) naar huis
mocht(en)?



Wat is jou het meest
bijgebleven van de hele
periode?



Welke momenten vond jij
het meest ontroerend?



Heeft deze ervaring jou als
mens veranderd?



Wat heeft jou het meest
verrast tijdens de periode in
het ziekenhuis?



...



...



...



...



...



...



...



...



...



...



...